

woman

madame

PressClipping

Nº 408 septiembre 2026
5,95€ Canarias 6,10€
woman.es

DE MADRID al CIELO

MODA, BELLEZA,
GASTRO, TALENTO...

todo sobre el
GRAN
PREMIO F1

NUEVO
ARMARIO
de
OTOÑO

- EN PORTADA -

VICTORIA

DE MARICHALAR

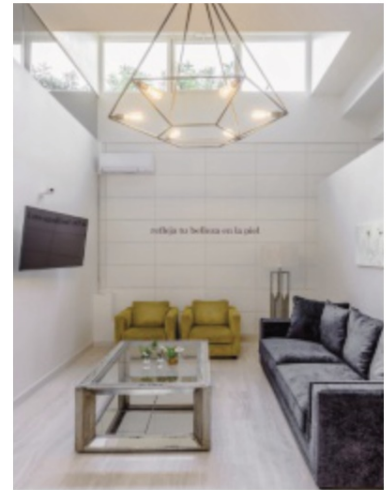




RESPECTO POR LA PIEL

Todo empieza por la oxigenación

El acné severo que padeció con 18 años enseñó a Cristina Galmiche «lo que significa vivir incómoda en tu piel». Cuando se dedicó a la belleza, se especializó en el tratamiento de estas pieles complicadas. Hoy es la gran experta en nuestro país, con su propio método y un enfoque «artesanal, respetuoso y personalizado», que comienza con la oxigenación manual, su tratamiento estrella, que realizado de forma regular beneficia a todas las pieles. En Núñez de Balboa , 103.



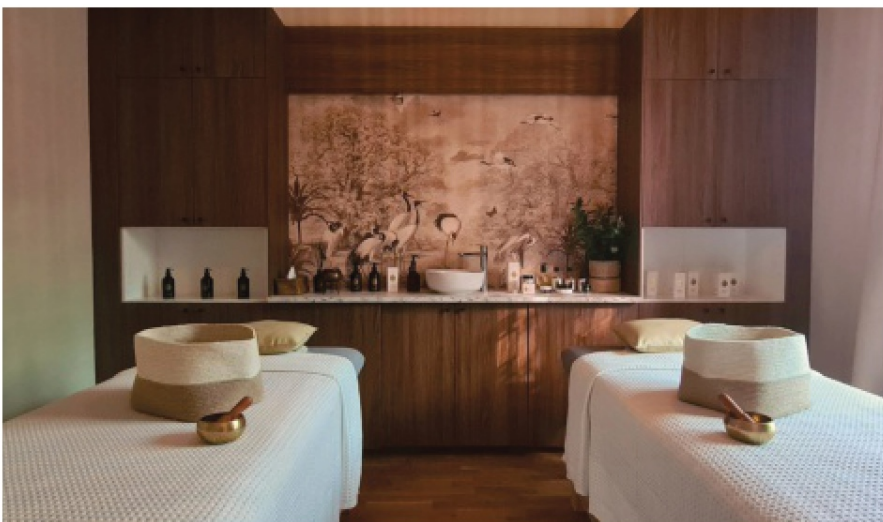
CUIDADO INTEGRAL

La reciente inauguración del **área de longevidad**, con dos de los más reconocidos especialistas en ella al frente –el doctor Vicente Mera y el doctor Álvaro Campillo– completa la oferta del centro medico estético, de belleza y peluquería **The Beauty Concept** (Ortega y Gasset, 45-49), que responde al interés de su fundadora y directora, Paz Torralba, por ofrecer un **cuidado integral**. Esto permite desde mimar tu cuero cabelludo a conocer tus niveles inflamatorios, tus necesidades metabólicas o someterte a una terapia cerebral, de estimulación controlada no invasiva, llamada Exominds, con múltiples aplicaciones para el sueño, estrés, ánimo... que triunfa en Estados Unidos. Cuidar de la belleza para cuidar de la salud y viceversa forma parte de la filosofía de Torralba.



LA MEJOR EXPERIENCIA

Escuchar, observar y realizar un diagnóstico para entender qué necesita cada persona. Esta es la seña de identidad de los **Centros Carmen Navarro**, pioneros y con más de 50 años de experiencia. A partir de ahí, combinan la tecnología más eficaz sin perder de vista el poder de las manos, en un método propio que busca resultados naturales, duraderos y bienestar global.



INFLUENCIA ORIENTAL

Masajes y Head Spa

Si quieres recibir el mejor masaje descontracturante y relajante en la capital, tu centro es **Sabai Sabai** (Velázquez, 121). Su nombre es una expresión tailandesa que invita al bienestar y la serenidad... como este lugar, inaugurado recientemente, con terapeutas con una larga experiencia y unas manos y técnica prodigiosas, donde hacen todo tipo de **masajes orientales**. Cuentan también con un Head Spa que, al modo de las peluquerías tailandesas, lavan el pelo en camilla con un profundo masaje.