

BEAU TY HIM

- PUSH IT TO THE (NEW) LIMITS
- TO BE OR NOR TO BE FIT(NESS)
- VIPS FOR HIM

PUSH IT TO THE (NEW) LIMITS

El verano no empieza en junio, empieza en la cabeza. La puesta en forma del cuerpo masculino ya no se entiende como una carrera contrarreloj para "llegar a tiempo", sino como un ritual de bienestar, energía y autocuidado. El hombre contemporáneo busca sentirse ligero, fuerte y equilibrado, más que encajar en un molde. Por eso, el cuerpo del verano es, sobre todo, una actitud.

La puesta a punto estival pasa por una relación más amable con la comida, proteínas de calidad, verduras frescas, grasas saludables y una hidratación constante. Se trata de alimentar el cuerpo para que funcione al máximo. "Tras temporadas de estrés y de cara a la temporada estival, el cuerpo de los hombres también necesita desinflamar y drenar, más que adelgazar. Activar el sistema linfático y oxigenar los tejidos es clave para recuperar ligereza y bienestar. Además, conseguir una piel luminosa en el rostro, es esencial para conseguir el deseado efecto buena cara", afirma Myriam Yébenes, CEO de Maribel Yébenes.

Por otra parte, el bienestar mental es el nuevo músculo masculino. El hombre hoy en día entiende que el descanso, la gestión del estrés y la desconexión digital son tan importantes como el gimnasio. En ello está el dormir bien, respirar mejor y bajar pulsaciones. La forma física empieza en la mente.

El cuidado corporal masculino vive un momento de transformación. Ya no se trata solo de gimnasio y nutrición, los hombres buscan tratamientos estéticos eficaces, sensoriales y personalizados, y las firmas de estética y belleza han entendido que el hombre actual quiere cuidarse sin artificios, con tratamientos que funcionen, que respeten su ritmo y que encajen en un estilo de vida activo. La respuesta del mercado son iniciativas que combinan tecnología avanzada, técnicas manuales y un enfoque de bienestar integral. El resultado: un universo de propuestas donde el cuerpo se trabaja desde la ciencia, la sensorialidad y el bienestar emocional.

Maribel Yébenes ofrece protocolos corporales diseñados para hombres que buscan resultados visibles sin renunciar al confort, entre ellos remodelación corporal, reducción de grasa localizada, firmeza y tonificación y tratamientos para mejorar la calidad de la piel. Su sello es la aparatología de última generación combinada con técnicas manuales exclusivas.

El concepto MY Blissfulness, creado por la esteticista, representa una evolución natural del bienestar contemporáneo, un enfoque donde la belleza deja de ser un objetivo estético para convertirse en un estado emocional, una forma de habitar el cuerpo con calma, equilibrio y placer. La firma atiende así a una sociedad acelerada que busca rituales más conscientes, más sensoriales y humanos.

Todo parte de una idea poderosa: no hay belleza sin bienestar interior. Los tratamientos se diseñan para bajar pulsaciones, relajar el sistema nervioso y reconectar con uno mismo. La piel se trata, sí, pero también la mente. Es un enfoque holístico que entiende el autocuidado como un refugio. La experiencia combina técnicas manuales exclusivas, aromaterapia y aparatología de última generación. Todo está pensado para generar un estado de bliss, ese instante de bienestar profundo donde cuerpo y mente se alinean.



La tecnología es suave, amable y emocional. Los dispositivos trabajan en silencio, potenciando resultados visibles sin romper la atmósfera de calma, en un espacio de luz tenue, materiales naturales, aromas cálidos y una estética que invita a detener el tiempo. Más que un tratamiento, es una filosofía, una invitación a vivir el autocuidado desde la calma, la sensorialidad y la conexión interior.

Clinique La Prairie, otro de los importantes del sector, trabaja el enfoque médico-estético más exclusivo a través de programas corporales que combinan medicina regenerativa, nutrición y tratamientos estéticos de alta precisión. Es ideal para hombres que buscan un cambio profundo y sostenido.

The Beauty Concept, por su parte, ofrece rituales corporales de alto rendimiento. Son especialistas en tratamientos intensivos para deportistas y hombres que quieren optimizar su forma física mediante masajes descontracturantes, drenaje linfático, programas de definición corporal y protocolos para mejorar la circulación y la recuperación muscular. Un enfoque funcional, eficaz y muy masculino.

Entre las marcas, **Rituals** y sus productos de bienestar sensorial para el cuerpo. Su apuesta combina exfoliación, hidratación profunda y masajes energéticos, perfecta para hombres que buscan relajar, renovar y revitalizar el cuerpo sin complicaciones. **Natura Bissé** también aplica la ciencia cosmética al cuerpo con protocolos corporales que trabajan firmeza, textura y luminosidad de la piel, junto a exfoliaciones avanzadas, envolturas reafirmantes y masajes remodelantes. Es otra opción para quienes buscan resultados visibles con un toque de lujo.

En definitiva, la llamada "puesta en forma masculina" ya no es una carrera estética, sino un viaje hacia la energía, la salud y la confianza. Un cuerpo preparado para el verano es un cuerpo que se siente bien, no solo que se ve bien.

AVENUE

SHADOWS

AVENUE ILLUSTRATED

A VERY IMPORTANT MAGAZINE



N91 SHADOWS

AUSTRIA €9,50
BELGIUM €7
DENMARK KR95
FRANCE €8
FINLAND €13,50
GERMANY €10
GREECE €7,50
ITALY €6
NETHERLANDS €8,20
NORWAY KR110
PORTUGAL €4,50
SWEDEN KR5125
SPAIN €12,00
SWITZERLAND SFR13,20
UK L4,50

N91