



MANDARIN ORIENTAL

RITZ
MADRID

TBC

THE BEAUTY CONCEPT

en Mandarin Oriental Ritz, Madrid.

mandarinoriental.es/madrid/hotel-ritz/luxury-spa

FITNESS Y ENTRENAMIENTO PERSONAL

Nos complace informarle que tiene a su disposición un equipo de entrenadores personales para guiarle en sus rutinas de ejercicio y acondicionamiento físico. Este servicio es gratuito con atención personalizada. También puede disponer de sesiones de entrenamiento personal.

Si desea reservar un entrenamiento personalizado, por favor contáctenos en el teléfono: 917 016 760



CONOZCA NUESTRO EQUIPO DE PERSONAL TRAINERS

Fernando Zayas

Graduado en Ciencias del Deporte, certificado en NSCA, experto en entrenamiento de fuerza, control postural y natación terapéutica. Medalla de oro en el CCAN Barbados en 2022 y en los Juegos Centroamericanos y del Caribe en 2023.

Idiomas: Español e inglés

Graduated in Sport Science, NSCA certificate, expert in strength training, postural control and therapeutic swimming. Gold medal in the 2022 CCCAN in Barbados and 2023 Central American Games in El Salvador.

Languages: Spanish and English



CONOZCA NUESTRO EQUIPO DE PERSONAL TRAINERS

Pablo Lima

Técnico Superior en Actividades Físicas y Deportivas [CAFyD], con máster en Nutrición y certificación en Peak Pilates. Con más de cinco años de experiencia como director de fitness, ha trasladado su conocimiento al ámbito del bienestar integral a través de El Método Lima, su libro centrado en detox y definición corporal.

Idiomas: español, inglés, italiano y francés.

Qualified in Physical and Sports Activities [CAFyD], with a Master's in Nutrition and certification in Peak Pilates. With over five years of experience as a Fitness Director, he brings a global perspective to wellness, reflected in his The Lima Method book, focused on detox and body definition.

Languages: Spanish, English, Italian, and French.



CONOZCA NUESTRO EQUIPO DE PERSONAL TRAINERS

Hussein Ahmed

Entrenador personal certificado por EREPS EuropeActive, especializado en entrenamiento funcional, rehabilitación y prevención de lesiones. Combina su formación en Fisioterapia y Enfermería con una visión integral del cuerpo y el movimiento.

Idiomas: inglés y árabe



Certified Personal Trainer by EREPS EuropeActive, specialized in functional training, rehabilitation, and injury prevention. His background in Physiotherapy and Nursing brings a comprehensive approach to body and movement.

Languages: english and arabic



MANDARIN ORIENTAL
RITZ
MADRID

Plaza de la Lealtad, 5
Madrid, 28014 España
+34 917 016 760
mrmad-spa@mohg.com
mandarinoriental.com