

Airbus, Thales, Indra y BAE disparan sus dividendos

Repartirán 6.000 millones a sus accionistas, de los que 1.200 millones irán a los Estados

P3-4/LA LLAVE

Puig y Estée Lauder rompen su fusión

Las dos compañías "ponen fin a las negociaciones" para crear un gigante mundial de la belleza

Descarrila una de las grandes operaciones corporativas del año. Puig y Estée Lauder han acordado "poner fin a las negociaciones" para crear un gigante mundial de la belleza, con más de 17.400 millones de ingresos conjuntos. Las conversaciones habían encontrado un escollo en la voluntad de Charlotte Tilbury de renegociar las condiciones del contrato de venta de su compañía a Puig en 2020. Estée Lauder se disparó anoche hasta un 14% en el mercado fuera de hora de Wall Street. **P4**



Marc Puig.



William P. Lauder.

Las conversaciones se habían complicado por las condiciones de Charlotte Tilbury

Estée Lauder se dispara hasta un 14% en el mercado fuera de hora de Wall Street

Puig asegura que la decisión no altera su hoja de ruta estratégica

La saudí ALJ pone en venta la antigua Abengoa Water por 1.000 millones

P6/LALLAVE

Telefónica ultima la venta de su sede histórica de Madrid a Tomás Olivo **P4**

Stellantis invertirá 60.000 millones y mantendrá sus catorce marcas **P12**

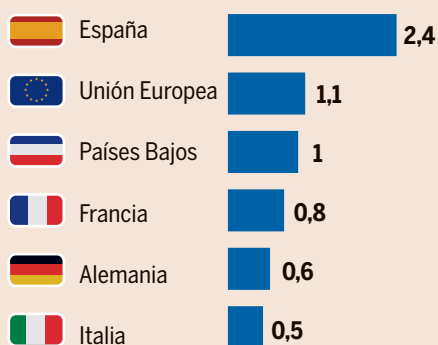


José Luis Rodríguez Zapatero.

La Audiencia Nacional bloquea las cuentas bancarias a Zapatero **P30**

ALZAS DEL PIB ESTIMADAS

Para 2026, en porcentaje.



España sorte el golpe de la guerra al crecimiento europeo

P26-27/EDITORIAL

Especialistas en la selección de fondos de Private Equity.

Ni la inversión, ni la rentabilidad objetivo está garantizada. Más info sobre riesgos y condiciones: crescenta.com/condiciones

ESTE FIN DE SEMANA

GUÍA DEL IRPF PARA REZAGADOS

DOCUMENTO ESPECIAL VII FORO INTERNACIONAL EXPANSIÓN



CASAS Y ESTILO ESPECIAL SIMA

Málaga y Costa del Sol, locomotoras de la vivienda

Destinos exóticos con su propio horizonte



TOM BURNS

La desintegración de la democracia **P31**

BANCA

JPMorgan tendrá menos banqueros y más expertos en IA **P20**



REAL MADRID

Riquelme da el primer paso frente a Florentino Pérez **P42**

EL MIÉRCOLES, GRATIS



EXTRA 40 ANIVERSARIO

SALUD

La cara, el espejo... del estrés

BELLEZA Los niveles altos de cortisol generan envejecimiento precoz, ojeras y sequedad.

Isabel Vilches. Madrid

La belleza es un gasto energético innecesario, superfluo, al menos para la supervivencia. De lo primero que se difumina en situaciones de estrés sostenido, esa respuesta rápida, física y emocional ante situaciones que parecen como desafiantes, peligrosas o exigentes. “Fabricar melanina para el cabello o mantener una dermis elástica consume recursos que el organismo prefiere enviar al sistema cardiovascular o muscular para gestionar la amenaza. Al igual que el cabello entra en fase de caída (efluvio) porque el folículo deja de ser prioritario, la piel se apaga porque, a nivel evolutivo, no necesitamos estar radiantes para sobrevivir a una crisis”, argumenta el doctor José Luis Ramírez, codirector de la Unidad de Láser y cicatrices de IMR.

Siempre que el cuerpo interpreta que hay riesgo, insiste Paz Torralba, directora de The Beauty Concept, “invierte menos en mantenimiento estético y más en resistir. Cuando hay estrés prolongado se reduce la inversión en funciones que no son urgentes a corto plazo: desde la pigmentación, hasta la reparación de la piel, la luminosidad, la hidratación o la regeneración”, detalla.

La piel y el sistema nervioso, añade Carlos Morales Raya, dermatólogo experto en estética, láser y acné y director médico de la clínica que lleva su nombre en Madrid, “están mucho más conectados de lo que solemos pensar. De hecho, la piel tiene receptores para hormonas y neurotransmisores relacionados con el estrés, por lo que situaciones mantenidas de ansiedad, tensión emocional o falta de descanso terminan teniendo una traducción visible a nivel cutáneo”. Por eso la cara... también es el espejo del estrés.

No por sufrirlo un día puntual, más allá de lucir posiblemente con apariencia cansada, que el “*marchitamiento* es progresivo”. En consulta, detalla el doctor Ramírez, especialista también en Dermatología Médico-Quirúrgica, Medicina Estética y Medicina Capilar, “lo identificamos por una combinación de factores: desde un tono cetrino, que la vasoconstricción periférica hace que llegue menos oxígeno a la superficie, perdiendo esa luminosidad rosada de la piel sana, a unas ojeras acentuadas. El cortisol favorece la retención de líquidos y la fragilidad capilar, lo que oscurece la zona periocular. Y también por una piel con textura irregular. Al ralentizarse la renovación celular, la superficie se vuelve más rugosa al tacto”.

A la larga, “también acelera procesos relacionados con el envejecimiento cutáneo”, señala el dermatólogo



El cortisol elevado mantenido en el tiempo favorece que las líneas de expresión se marquen más y que ciertas arrugas terminen haciéndose permanentes. Además, el bruxismo es una manifestación muy frecuente del estrés constante.

logo Morales. “La degradación afecta también a la arquitectura facial”, amplía el doctor Ramírez, e impacta en su firmeza: “El cortisol elevado inhibe la síntesis de colágeno y de ácido hialurónico natural. Por eso, tras periodos de mucho estrés, la piel se ve más fina, con menos *relleno* y las líneas de expresión parecen profundizarse de golpe. Además, altera la barrera porque reduce la producción de lípidos esenciales (ceramidas); una piel sin lípidos se deshidrata rápido y reacciona con rojeces ante cualquier cosmético que antes toleraba bien. Y el cortisol activa procesos inflamatorios silenciosos que pueden derivar en brotes de acné, rosácea o dermatitis, dependiendo de la predisposición de cada paciente”, explica el especialista.

A nivel muscular, destaca Morales, se marcan más las arrugas. “Es frecuente que las personas desarrollen una contracción mantenida e inconsciente de determinados grupos faciales durante épocas de ansiedad: entrecejo, frente, mandíbula o región periocular. Esto favorece que las líneas de expresión se marquen más y que ciertas arrugas dinámicas terminen haciéndose permanentes

El cortisol elevado inhibe la síntesis de colágeno y hialurónico natural; la piel se ve con menos ‘relleno’

¿Cómo reducir los efectos? Antioxidantes y protección solar por la mañana y antes de dormir retinoides

con el tiempo”. El bruxismo, por ejemplo, alerta el especialista, “es una manifestación muy frecuente del estrés mantenido y puede alterar incluso la armonía del tercio inferior facial”.

La importancia del sueño

Una mala cara es la suma de más factores. “Influyen también el sueño, la alimentación, la inflamación, la tensión muscular, además de la exposición solar, los hábitos, enfermedades de la piel, la genética y la edad”, enumera Torralba. En el descanso está otra de las grandes claves. “Durante la noche se activan gran parte de los mecanismos de regeneración celular

y reparación cutánea. Dormir mal de forma mantenida altera estos procesos biológicos y favorece una piel más cansada, menos luminosa, con peor recuperación frente a agresiones externas como la radiación ultravioleta, la contaminación o incluso los procedimientos dermatológicos”, subraya el dermatólogo Morales.

Si es imposible relajar las pulsaciones del ritmo diario, de las que no dejan descansar bien, el objetivo dermatológico es el control de daños, como detalla el doctor Ramírez, con una rutina diaria. “Antioxidantes por la mañana, que el estrés genera un exceso de radicales libres. Un buen sérum de vitamina C o Ferúlico actúa como un escudo necesario. También hidratación biomimética, con cremas que imiten los lípidos de la piel (ceramidas, ácidos grasos) para sustituir lo que el cortisol está destruyendo. Y fotoprotección, que la piel estresada es más vulnerable al sol y tiende a mancharse con más facilidad. Por la noche, retinoides nocturnos, la mejor herramienta para *obligar* a la piel a seguir fabricando colágeno, contrarrestando el efecto catabólico del cortisol”.

PISTAS



El Papa bendicirá la torre más alta de la Sagrada Familia

La Sagrada Familia de Barcelona ultima los preparativos de la visita que realizará el Papa el próximo 10 de junio. León XIV presidirá una misa que servirá para conmemorar el centenario de la muerte del arquitecto modernista Antoni Gaudí y bendecir la Torre de Jesucristo, que convierten a este templo en el más alto de Europa. Un total de 8.000 personas podrán seguir ‘in situ’ al Pontífice, la mitad dentro de la basílica y el resto, en la calle.

El menú exclusivo de dos amigos

Del 1 al 4 de junio, el equipo de Kabo, restaurante con estrella Michelin de Pamplona, aterriza en la capital de la mano de Gurisa Madrid. El chef Aarón Ortiz y la sumiller Jaione Aizpurua presentarán exactamente la experiencia que ha consolidado su identidad en Navarra. El último día (y solo para 14 comensales) el chef cocinará a cuatro manos con Lucas Bustos, de Gurisa. El menú original y sin artificios de dos amigos.

Paolo Mauri firma un cinco estrellas en Córdoba

El arquitecto Paolo Mauri es el responsable de la renovación integral del NH Collection Palacio de Córdoba, un proyecto que ha supuesto el renacer del palacete del siglo XVIII en el que se aloja, protegido como Patrimonio Cultural. Parte de la antigua muralla de la ciudad, la reforma de sus 89 habitaciones y zonas comunes –vestíbulo, salón de desayunos, bar Tabla Fina y tres patios típicos andaluces–, supone elevar la calidad hotelera de la ciudad.