

¡HOLA! NOVIAS

PRIMAVERA
VERANO
2026

VUELVEN
LOS CLÁSICOS
DEL VELO
A LOS VESTIDOS
DE CORTE
PRINCESA

Inés
Domecq
TODOS LOS
SECRETOS DE
ESTILO PARA
LAS NUEVAS
INVITADAS

EN BUSCA
DEL ANILLO
PERFECTO

EL
GRAN
ROMANCE

Periódico: 10 € • Canarias y Portugal (cont.) 11 €
26014 >
8 436030 369985



EL GRAN PLAN

Convence a tus mejores amigas para que te organicen una despedida llena de experiencias *wellness* y *beauty* que te dejen resaca (pero de la emocional). Porque tu "gran día" merece una "previa" a la altura.

TEXTO: ISABEL SERRA

No todas las despedidas de soltera dejan ojeras o implican bromas embarazosas para la novia. Aunque los planes tradicionales —viajes exprés a capitales europeas, disfraces temáticos y pruebas dignas de una gincana de campamento— siguen siendo una opción recurrente y muy válida, cada vez son más las chicas que piden alternativas más tranquilas, relajadas y enfocadas al bienestar de las que salir renovada. En ellas, no solo disfruta la protagonista, sino también las amigas que con tanto cariño las han diseñado y organizado. Las novias de ahora buscan una agenda que no les pase factura y que sea una extensión mejorada de su estilo de vida. También, por supuesto, que tenga un punto especial y divertido que marque la diferencia con una quedada cotidiana. En ese contexto, *spas*, salones de belleza y centros *fitness* están creando planes *beauty* para despedidas en los que la novia es la protagonista indiscutible, pero en los que las amigas tienen su papel y su parte de disfrute.

BEAUTY PARTY

Entre las experiencias más demandadas por los grupos de amigas están las que implican salones de belleza y sesiones de maquillaje, peluquería y uñas. Puede parecer difícil conseguir que todas tengan su hueco, pero centros como el madrileño GxBar (c/

Marqués de Urquijo, 17) aclaran que con previsión y organización se consigue la rotación necesaria para permitir que tanto la novia como su *squad* disfruten de su tratamiento. Ellas se han especializado en este tipo de eventos y ofrecen tres tipos de experiencias en función del número de invitadas y de lo que les interese priorizar. Su oferta es amplia: cursos de automaquillaje, peinados de fiesta, diseños de cejas, *liftings* de pestañas y diseños de uñas acompañan a los servicios más clásicos. En Milk&Roses (Puente Romano, Conjunto Jardín Andaluz, 4, Marbella) también tienen mucha experiencia en hacer felices a novias e invitadas con planes de belleza a medida que pueden incluso maridarse con cócteles y champán. Otra dirección indispensable para pasárselo bien ▶



GXBAR MADRID



MILK & ROSES

Que lo *wellness* no quite el disfrute. La clave está en el equilibrio y en priorizar siempre los gustos de la novia



GNBAR MADRID



OCEAN HOUSE DE ROYAL HIDEAWAY CORALES RESORT

con amigas en la capital es The Secret Lab (c/Zurbano, 4), un lugar en el que organizan tardes para que grupos reducidos prueben sus tratamientos faciales y corporales, así como su amplísima variedad de manicuras y pedicuras.

BELLEZA EN CABINA

Otra opción socorrida es reservar un hotel *wellness* que no solo solucione la cuestión del alojamiento, sino que también ofrezca ese ocio de bienestar que estamos buscando. En Royal Hideaway Corales Resort (avda. Virgen de Guadalupe, 21, La Caleta, Santa Cruz de Tenerife) encontramos el Ocean House, un *spa* con enfoque holístico con piscinas termales y una carta de tratamientos como *Renacer marino*, un ritual con activos provenientes del mar para activar la relajación y restaurar la hidratación de la piel, muy recomendable para la novia. Para celebraciones más reducidas y exclusivas está el *spa* de The Beauty Concept, en Mandarin Oriental Ritz (plaza de la Lealtad, 5, Madrid), en el que, mientras la novia está realizándose un tratamiento en cabina, el resto puede relajarse en la zona de aguas. En Royal Touch (calle Almagro, 26, Madrid) adaptan su masaje estrella al exigente horario de una despedida de soltera y, con su *360 Beauty Day*, proponen un día completo dedicado a la belleza, que empieza por una clase de *barré* o pilates y termina con un tratamiento corporal para la novia y otros faciales, más cortos, para sus amigas.

CLASES DE BARRE,
TRATAMIENTOS
FACIALES Y MASAJES
DRENANTES SON
PLANES PERFECTOS
PARA NOVIAS Y AMIGAS

PLAN FIT

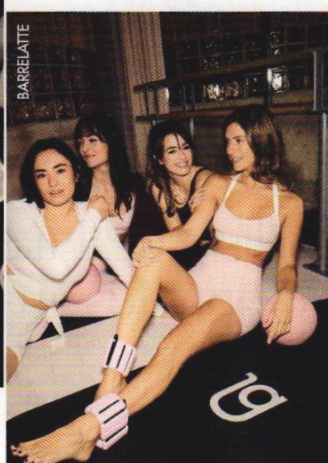
Cada vez más grupos de amigas reservan centros *boutique* para una sesión de deporte personalizada y privada. En Barrelatte (c/Bretón de los Herreros, 26, Madrid) han visto cómo estos minieventos se han popularizado entre su clientela femenina. En esta sala especializada en *barré* ofrecen una clase privada, así como máscaras de luz infrarroja y una carta de cafés de especialidad, y la posibilidad de traer un *catering* para alargar la mañana con un *brunch* saludable. Para un plan más cañero está Síclo (paseo de La Habana, 26, Madrid), con sus sesiones de ciclismo *indoor* que pueden privatizarse y moldearse al gusto de la *bride to be*. En la costa malagueña, el grupo Rachel's Eco Love (N-340, km 176, 5, Marbella) propone una jornada personalizada que incluye una sesión deportiva al aire libre (pilates, yoga, funcional...) seguida por un desayuno *healthy*.



RACHEL'S ECO LOVE



RACHEL'S ECO LOVE



BARRELATTE



THE SECRET LAB